

## Sengeløse Krocket

- - en underafdeling af sgif senior-idræt

Formand: Miriam Hansen, tlf. 25 17 77 18, email: [miriam@opia.dk](mailto:miriam@opia.dk)

Træningstider vinter: mandag kl. 9.15-11.30, torsdag kl. 14.30-16.00

Træningstider sommer: mandag kl. 9.15-11.30, torsdag kl. 9.15-11.30



Alle interesserede er velkommen. Mød gerne op til træning og vær med et par uger, før du beslutter dig.

Al begyndelse er svær, men man skal ikke kunne så meget, før man med lidt hjælp kan spille med os andre. I starten kan du låne en kølle af klubben.

Er der flere nybegyndere samtidig, kan vi desuden arrangere, at I spiller samlet i starten med en instruktør. Så er der mere tid til at øve slagteknik, forklare regler, osv.

*"Krocket er halvt billard, halvt golf og helt sjovt," var der én, der sagde.*

Det må ikke forveksles med havekrocket, selv om reglerne ligner. Vi spiller med noget kraftigere grej, og banen på 20 x 30 m markeres med snor. Desuden spilles der altid med fire kugler i par (sort-blå mod rød-gul). Køllen betjenes med én hånd.

Man spiller oftest parvis med skiftende makker eller som enkeltspillere med to kugler hver. Spillet drejer sig om at komme gennem banen og derefter at krockere, dvs. ramme, hinandens kugler, før et af holdene kan afslutte med at ramme slutpinden. Under spillet opstår naturligvis en række spændende og sjove situationer, der giver stof til megen snak under den efterfølgende kaffemik.

Reglerne læres nemmest, mens man spiller, men du kan også læse dem via dette link: [Krocket regler for DGI-Krocket](#), eller hent hele folderen [her](#).

Sengeløse Krocket er tilmeldt DGI-krocket, og vi spiller turneringer og deltager i stævner under [DGI Midt- og Vestsjælland Krocket](#). På den måde møder vi ligesindede fra andre klubber i omegnen og måske længere ude i landet.

Herigennem kan vi for øvrigt også deltage i landsdelsmesterskaber, og hvis man går videre, er der mulighed for at spille om danmarksmesterskaber både for begyndere og øvede spillere.

Det er naturligvis helt frivilligt, hvor meget man vil deltage i stævner og turneringer. Nogle medlemmer foretrækker fx kun at spille de to faste træningsdage, og det er helt i orden.